



Barn og unges signal på mogleg mistrivsel

Fysisk	Sosialt	Psykisk	Fagleg	Anna	Risiko faktorar	Beskyttelse faktorar
Er passivt eller anspent Trekkjer seg tilbake og er stille Gret meir enn før / meir enn det som er vanleg for aldersgruppa Verkar meir trøyt og sliten, søvnevanskar Fysiske plager (vondt i hovudet, magen m.m.) Anstrengt forhold til mat Uroleg i kroppen, rastlaus Dårleg hygiene, klede, tannhelse Teikn på fysisk vald (merker, hoven m.m.) Skadar seg sjølv	Er ekstremt på vakt i forhold til vaksne Søker ikkje kontakt med vaksne og avviser vaksenkontakt/støtte Overdriven vaksensøkande åtferd Ofte/gjentakande i konflikt, aggressiv i konflikt Er mykje åleine/vert halden utanfor Er inneslutta og søker lite kontakt med andre born Meistrar ikkje å etablere sosial kontakt med born på same alder Manglar nysgjerrigheit og interesse for omgivnadane Viser overdreven vilje til å ta ansvar og tilpasse seg Snakkar usant, har lett for å overdrive Vert i stor grad påverka av uro frå omgivnadane	Engsteleg Verkar utrygg og redd Nedsett sjølvbilete eller sjølvtilitt (omtalar seg sjølv eller familien på ein nedsetjande måte)	Har vanskar med å konsentrere seg Har vanskar med å lære Språkvanskar (endring)	Ofte vekke frå barnhage/skule Endring i åtferd Fortel om vanskeleg livssituasjon/hending – OBS på «små drypp» Held ikkje avtalar Viser interesser for rus og kriminalitet Uheldig nettbruk Endring av fysisk, sosial, psykisk eller fagleg art	Skadelege omsorgsformer Alvorlege krenkingar Emosjonelt utilgjengelege føresette Rusmiddelbruk Alvorlege formar for psykiske lidingar Utviklingsvanskar som ikkje vert forstått og hjelpte Skadeleg psykososialt miljø i barnehage og skule Levekårsutfordringar (manglar i bustad, relativ fattigdom, multistressande miljø)	Aldersadekvat fungerande på samtlige kompetanse-områder: <i>Kognitiv/språk/åtferd-Emosjonelt-Sosialt-Motorisk</i> Ein ven-Tilhøyrle til eit sosialt fellesskap Ein fritidsinteresse før 8 år Sosial tilpassing God foreldreomsorg Arbeid og sosialt nettverk for føresette Positivt sjølvbilete innan 10-års alder

Ved mistanke om **vald**, **overgrep** eller **alvorleg omsorgssvikt** – meld saka **direkte** til barneverntenesta (70058800) og/eller politi (02800)