

## Tips til undringssamtale – barn

1	Kontakt og informasjon om formål	<b>Spontansamtale</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Ta utgangspunkt i utsegn frå barnet, åtferd eller uttrykk</li> <li>• Spør kva som ligg bak utsegna, åtferda eller uttrykket</li> </ul>	<b>Planlagt samtale</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Skap kontakt, peik på noko positivt</li> <li>• Forklar kvifor de skal snakke saman</li> <li>• Fortel om observasjonen(ane) og kva du undrar deg over</li> <li>• Etterspør kva som ligg bak åtferda/endringane</li> </ul>
2	Fri forteljing og utdjuping	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Oppfordre til fri forteljing, bruk opne spørsmål – spørsmål som har fleire svaralternativ Kva tenkjer du om...? Kvifor trur du det er slik...?</li> <li>• Sørg for å være ein aktiv lyttar. Vær oppmerksom, vis at du er konsentrert om det som vert sagt, spør om meir informasjon, gjenta og summer opp for å være sikker på at du forstår rett</li> <li>• Bruk gjerne informert gjetting Dersom det skjedde trur eg at du... Kan det være sann at...? Eg vil gjette på at du meina...?</li> <li>• Hald eit opplevingsfokus Kva var det som faktisk skjedde? Fortel meg meir om dette... Korleis opplevde du...?</li> </ul>	
3	Oppsummering og avslutning	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Konkret oppsummering av samtaleinnhald</li> <li>• Takk for samtalen, gi ros til barnet/ungdommen</li> </ul>	
4	Om barnet / ungdommen har fortalt noko som gir grunnlag for uro	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Utarbeid ein plan for kva som skjer vidare Kva skal skje? Kven skal involverast? Når skal det skje? Korleis vert det for barnet fram til no?</li> <li>• Tilby hjelp og støtte, ikkje lov noko du ikkje kan stå for</li> </ul>	
5	Om det ikkje kom fram noko som gir grunnlag til uro	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Snakk om daglegdagse tema før avslutning</li> <li>• Gi opning for ny samtale</li> <li>• Ta nytt initiativ etter nokon dagar</li> </ul>	